

Hvad stiller vi op, når mentalisering bryder sammen? En praksisuddannelse rettet mod at genskabe mentaliserings af udvikling og sikkerhed for børn og unge.

Med stor glæde og på utallige opfordringer tilbyder vi nu en praksisuddannelse i mentalisering inspireret af en kontekstbaseret og systemisk tilgang med indslag fra Non-Violent Resistance.

På uddannelsen vil deltagere blive præsenteret for grundtanker fra:

- Den mentaliseringbaserede tilgang til behandlingsarbejde, relevant udviklingspsykologi og betydningen af epistemisk tillid, som er tilliden til at lære fra andres viden.
- En Non-Violent Resistance tilgang med indføring i relevant teori og metoder.
- En systemisk tilgang, der er styrket af kontekstlæsning, kontekstskabelse og konteksthåndtering.

På uddannelsen vil deltagerne få erfaring med praksisser som:

- At arbejde med "fastlåste" problemstillinger (f.eks. skolevægring, længerevarende mistrivsel, ængstelighed, voldsom adfærd, misbrug, højkonflikt etc.), der kræver deeskalering samt **afvikling** af nogle mønstre og **udvikling** af nye mønstre i en fælles koordineret indsats.
- En variation af ideer til at organisere og praktisere en mentaliserende og udviklende tænkning om barnet eller den unge og finde nye måder at gå videre på sammen med andre.
- Konkrete teknikker til at reparere på tilliden, hvor der er fokus på behov for udvikling, støtte og sikkerhed.

BEHANDLING UNDERSØGELSE
UNDERVISNING SUPERVISION

PSYKOLOGERNE
RIKKE ETLY LYNGDAM
RIKKE@FOLIKO.DK
+45 2230 8612
FLEMMING SELL
FLEMMING@FOLIKO.DK
+45 2893 6193
NINA BOELSGAARD CHR
NINA@FOLIKO.DK
+45 3020 3580

STORE KONGENSGADE 59A, ST
1264 KØBENHAVN K

WWW.FOLIKO.DK

- At inddrage og kvalificere vigtige personer i netværket, såvel private som professionelle, samt prioritere og koordinere indsatser der skaber psykologisk udvikling og trivsel.
- At kunne genkende og stoppe sammenbrud i mentalisering og skabe nye kontekster for hjælpsom mentalisering og udvikling.
- Arbejde med regulering af besværlige følelser, reparation, comeback og forsoning i de nære relationer og i større fællesskaber.
- At skabe konkret behandlingsfokus og rammer for en psykisk og fysisk sikker hverdag, der er helende overfor mistrivsel og udviklingstraumer.

Uddannelsen henvender sig til praktikere, der i deres hverdag – ligesom underviserne selv – står på hælene for at skabe meningsfulde indsatser for børn, unge, familier, skoler, opholdssteder mm. Der er fokus på indsatser, der holder over tid, og som inddrager flere meningsfulde relationer, som giver fornyet erfaring med tillid, og som forstår reaktioner i nutiden som forbundet til mønstre omkring tilknytning og tillid.

Vi har kort fortalt forsøgt at skabe den uddannelse, med det fokus på praksis, som vi gerne selv ville have taget for at stå bedre rustede og nysgerrige overfor hverdagens faglige udfordringer. Så er du psykolog, familierapeut, kontaktperson, socialrådgiver, AKT-vejleder, skolelærer, leder, eller lign. kunne dette sagtens være noget for dig.

Om underviserne:

Alle underviserne er psykologer, der arbejder praksisorienteret og pragmatisk med ideerne fra Non Violent Resistance (NVR), en mentaliserende tilgang, udviklingspsykologi og systemisk tænkning.

Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam er en del af Foliko i København K. Vi arbejder med behandling, undersøgelser, supervision og faglig træning, og har i de sidste mange år blandt andet arbejdet med at videreudvikle metoder fra mentalisering og NVR. I de komplekse sammenhænge som vi møder i behandlingsarbejdet, har vi fundet det inspirerende og nødvendigt at lave skæringer, der trækker pragmatisk på forskellige teorier og metoder, som fremmer alles muligheder for forandring, og som samlet viser en vej ud af svære

BEHANDLING UNDERSØGELSE
UNDERVISNING SUPERVISION

PSYKOLOGERNE
RIKKE ETLY LYNGDAM
RIKKE@FOLIKO.DK
+45 2230 8612
FLEMMING SELL
FLEMMING@FOLIKO.DK
+45 2893 6193
NINA BOELSGAARD CHR
NINA@FOLIKO.DK
+45 3020 3580

STORE KONGENSGADE 59A, ST
1264 KØBENHAVN K

WWW.FOLIKO.DK

fastlåste problemstillinger. Vi arbejder metodisk, med veje der understreger betydningen af at mentalisere alle i systemet og lave planer, der er vedholdende, og som tager forbehold for forhindringer og mulige og forventelige fremtidige tillidsbrud.

Uri Weinblatt og Idan Amiel er begge bosat i Tel Aviv. De har i de sidste 20 år arbejdet tæt sammen med Haim Omer, der er ophavsmand til NVR-metoden. Begge er innovative og letforståelige praktikere, forfattere og undervisere.

Idan Amiel er daglig leder af Parental Guidance Clinic på Schneider's children medical center i Tel Aviv. Uri Weinblatt er privatpraktiserende psykolog i Tel Aviv og arbejder med børn, familier, par og institutioner. Han underviser i hele verden og har for nyligt udgivet bogen "Shame Regulating Therapy for Families – a systemic Mirroring Approach". Deres arbejde har inspireret os i mere end 10 år og har hjulpet med at udvikle vores egen praksis.

Da vi – Nina og Rikke – arrangerede den internationale NVR-konference i 2016, opdagede vi nye interessante og nye overlap med Uri og Idan i vores arbejde med familier. Derfor er det en stor, stor glæde for os alle fire endelig at have dette undervisningsforløb sammen.

Praktisk:

Uddannelsen består af 2+2+2+2+1 dage i perioden marts 2020 til december 2020. Den varetages, foruden af os, af gedigne og inspirerende udenlandske undervisere og praktikere (på engelsk).

Prisen er 10.500 kr. for alle 9 dage (ex moms).

Deltagerantal max 30 og min 15.

Forudsætninger: engagement og komplekse arbejdsfelter i arbejdet omkring børn, unge og familier.

Der kan tilkøbes et gruppesupervisionsmodul på 3 x 3 timer til 3.000 kr. ex moms pr. person. (min. 6 deltagere før det etableres).

BEHANDLING UNDERSØGELSE
UNDERVISNING SUPERVISION

PSYKOLOGERNE
RIKKE ETLY LYNGDAM
RIKKE@FOLIKO.DK
+45 2230 8612
FLEMMING SELL
FLEMMING@FOLIKO.DK
+45 2893 6193
NINA BOELSGAARD CHR
NINA@FOLIKO.DK
+45 3020 3580

STORE KONGENSGADE 59A, ST
1264 KØBENHAVN K

WWW.FOLIKO.DK

Uddannelsesforløbet:

1. modul: Intro til mentalisering og Non Violent Resistance i arbejdet med børn og unge i svære problemstillinger

26. og 27. marts 2020 i Foliko.

Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam.

På dette modul præsenteres det ikke-voldelige mindset, som er baggrunden for NVR-begrebernes interventionsformer. Vi kæder NVR-grundtankerne sammen med grundtankerne i mentalisering, hernæst har vi fokus på at træne identifikation og håndtering af eskalering og deeskalering samt baggrunden for genvindelse af egen-mentalisering.

Vi skal også arbejde med velovervejede at kunne skabe rammerne for et barns behandling eller genetablering af trivsel og tillid med fornyet fokus, koordinering og formuleret mål for teamet eller kredsen af folk omkring det barn. Herunder planlægning og udførelse af "kærlige aftryk" og "mentaliserende erklæringer".

Vi introducerer metoder til at bryde tavsheden omkring problemet, rekruttere netværk og arrangere meningsfulde "sit ins", der rammesætter den nødvendige insisteren og signalering om tilstedeværelse og ønske om en ændret relation.

2. modul: "Regulation of shame in the relationship"

28. og 29. maj 2020 i Foliko:

Uri Weinblatt (samt Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam)

Uri Weinblatt er psykolog og har arbejdet med NVR i mange kontekster. Han er bl.a. kendt for sit mentaliseringsinspirerede NVR arbejde med par og familier, hvor han gennem flere årtiers praksis har udviklet NVR til at støtte op om øget tillid i familiesystemet, i forældrerelationen og i kærlighedsrelationer, hvor konflikter står i vejen for nærhed, og hvor der er brug for en ny-orientering i forhold til nyt samarbejde. Uris sætning "Intimacy is just a sentence away", runger igennem hele hans tænkning og praksis.

Overskiften for disse dage er "Regulation of shame in the relationship" - working with advanced NVR interventions. Glæd dig til at møde en exceptionel terapeut, der vil inspirere og konkretisere hvordan systemiske mentaliseringsgreb kombineret med NVR metoderne er deeskalerende og bærende for nye erfaringer med tillid.

BEHANDLING UNDERSØGELSE
UNDERVISNING SUPERVISION

PSYKOLOGERNE
RIKKE ETLY LYNGDAM
RIKKE@FOLIKO.DK
+45 2230 8612
FLEMMING SELL
FLEMMING@FOLIKO.DK
+45 2893 6193
NINA BOELSGAARD CHR
NINA@FOLIKO.DK
+45 3020 3580

STORE KONGENSGADE 59A, ST
1264 KØBENHAVN K

WWW.FOLIKO.DK

3. modul: Inddragelse af barnets stemme

27. august 2020 i Foliko:

Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam

På denne dag vil vi arbejde med inddragelse af barnets perspektiv og håndværket i at møde barnet mentaliserende, forstå fejlsignalisering og læse bag om handlinger.

4. modul: NVR inspireret arbejde i skoler og institutioner

24. og 25. september 2020 i Foliko:

Idan Amiel (samt Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam)

Idan Amiel har været en af de store pionerer indenfor arbejdet med Non Violent Resistance i de sidste 20 år. Når det handler om at skabe fælles indsatser med skoler og institutioner omkring børn og unge, der mistrives, er han den helt rette praktiker at blive inspireret af. Han har haft en lang række samarbejder med institutioner over hele verden, hvor han har undervist og implementeret NVR, og skræddersyet tilgangen til de situationer og problemstillinger, der kalder på et koordineret team, tydelig support og en deeskalerende tilgang i teamet, ledelsen og samarbejdet med barnet og familien.

Vi har inviteret Idan til at give indblik og træning i implementeringen af NVR i skoler (skolevægring, vold, mobning, misbrug) og institutioner (sikrede institutioner, opholdssteder, kostskoler, og afdelinger for børne- og ungdomspsykiatri). For Idan er netværket essentielt som opbakning til familien, såvel det private som professionelle, og han vil illustrere, hvordan man kan inddrage dem centralt og pragmatisk i hverdagen.

Vi vil arbejde med hvordan tankerne kan tilpasses til en dansk praksis, og ikke mindst med hvordan de implementeres i hele teamet og på ledelsesniveau.

5. modul: "Sammen er vi stærkere"

10. og 11. november 2020:

Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam

På disse dage vil vi arbejde med, hvordan man skaber fornyede erfaringer med epistemisk tillid samt problemløsning med støtte og koordinering i det private og professionelle netværk. Hvordan koordinerer netværket sine prioriteringer og indsatser, holder sig i gang over tid, markerer sine skridt, tager hånd om barnet og den unge.

BEHANDLING UNDERSØGELSE
UNDERVISNING SUPERVISION

PSYKOLOGERNE
RIKKE ETLY LYNGDAM
RIKKE@FOLIKO.DK
+45 2230 8612
FLEMMING SELL
FLEMMING@FOLIKO.DK
+45 2893 6193
NINA BOELSGAARD CHR
NINA@FOLIKO.DK
+45 3020 3580

STORE KONGENSGADE 59A, ST
1264 KØBENHAVN K

WWW.FOLIKO.DK

Vi vil arbejde med netværksdannelse i de enkeltstående sager og med support i grupper.

Alle dage kl 9-16 i Foliko, København K.
Max 30 deltagere. Der serveres kaffe / the og frokost hver dag.

Pris: 9 dage i alt 10.500,00 ex moms.

Supervisionmodul:

Under uddannelsen er der mulighed for tilkøb af supervision med afsæt i NVR-ideerne. Supervisionen varetages af Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam

Supervision i gruppe (max 8 pr. gruppe)
3 gange á 3 timer i februar, april og juni. (I alt 9 timer)
3000,00 ex moms pr. person.

Tilmelding foregår skriftlige ved henvendelse til Rikke@foliko.dk eller Nina@foliko.dk. Tilmeldingen er bindende fra betaling (først til mølle-princip).

Du er velkommen til at sende invitationen videre til andre interesserede. Vi håber at vi ses.

Bedste hilsner

Rikke Lyngdam og Nina Boelsgaard, Foliko

Tlf: Rikke 22308612 / Nina 30203580

BEHANDLING UNDERSØGELSE
UNDERVISNING SUPERVISION

PSYKOLOGERNE
RIKKE ETLY LYNGDAM
RIKKE@FOLIKO.DK
+45 2230 8612
FLEMMING SELL
FLEMMING@FOLIKO.DK
+45 2893 6193
NINA BOELSGAARD CHR
NINA@FOLIKO.DK
+45 3020 3580

STORE KONGENSGADE 59A, ST
1264 KØBENHAVN K

WWW.FOLIKO.DK