

## **Mentalisering og Non Violent Resistance i arbejdet med børn, unge, familier og institutioner**

Med stor glæde og på utallige opfordringer tilbyder vi nu igen en praksisuddannelse, der kombinerer håndværk fra Mentalisering med indslag fra tilgangen Non-Violent Resistance.

Uddannelsen er rettet mod arbejdet med børn, unge, familier, skoler, opholdssteder mm., hvor praktikere – ligesom underviserne selv – står på hælene for at skabe indsatser i et felt med masser af kompleksitet, sammenbrud og hårdknuder. Uddannelsen har derfor relevans ift de indsatser, der skal holdes ved lige over tid og hvor barnets meningsfulde relationer ønskes inddraget, på måder der indebærer at hverken varmen, pusten eller forventninger bevares. Men også forløb, hvor erfaringer med samarbejde og tillid skal fornyes - både i det familiære og i det professionelle system, er uddannelsen særligt rettet mod.

Vi har kort fortalt forsøgt at skabe den uddannelse, som vi gerne selv ville tage på.

Så er du psykolog, familierapeut, kontaktperson, socialrådgiver, familieplejekonsulent, AKT-vejleder, skolelærer, leder eller kan du genkende fastlåste problematikker fra din praksis - så kunne denne uddannelse sagtens være noget for dig eller jer.

**Uddannelsesdatoer:** 10 hele dage med start i november 2022 :  
28.-29.11- 2022 + 16.-17./01-2023 + 13.-14./3 + 28/4 + 11-12. /5 samt 15/6  
Alle dage fra 9:00 - 15:30.

**Undervisere:** Rikke Lyngdam, Nina Boelsgaard, Idan Amiel og Uri Weinblatt - alle er psykologer. Undervisning foregår på dansk og engelsk.

**Deltagerantal:** max 28 og min 15.

**Pris:** Prisen er 17.500 kr. for alle 10 dage (ex moms). Ved tre eller flere medarbejdere fra samme arbejdsplads, gives 10 % rabat.

**Lokalitet:** St. Kongensgade 59A, st. i Foliko.

Der serveres kaffe / the og frokost hver dag. Se mere i beskrivelserne nedenfor eller på [www.foliko.dk](http://www.foliko.dk)

De venligste hilsner og på genhør, Rikke og Nina.

## **Hvorfor sammensætningen af Mentalisering og Non-Violent Resistance i det mest komplekse familiearbejde?**

Begge tilgange har meget konkrete bidrag til at kunne forstå og håndtere, hvorfor forløb med massive problematikker i familiearbejde kan gå i stå og løbe af sporet. Tilsammen supplerer tilgangene hinanden på bedste vis og formår at bibringe både barnet/den unge og de vigtigste voksne omkring dem, den sikkerhed og vendepunkter, som deres mistrivsel kræver.

Non-Violent Resistance leverer motoren, bringer pragmatisk fokusering og koordinerer fællesskabet omkring indsatsen - mens Mentalisering leverer det kærlige brændstof, som processen skal leve af og hjælper praktikereren til at holde øje med og håndtere, når/hvis motorene eller tilliden brænder sammen.

### **Om underviserne:**

Alle underviserne er psykologer, der arbejder praksisorienteret og pragmatisk med ideerne fra Non Violent Resistance (NVR), en mentaliserende tilgang, udviklingspsykologi og systemisk tænkning.

**Nina Boelsgaard** og **Rikke Lyngdam** er en del af psykologfælleskabet Foliko i København K. Vi arbejder med behandling, undersøgelser, supervision og faglig træning.

I de mest komplekse sammenhænge i dette arbejde, har vi fundet det inspirerende og nødvendigt at lave pragmatiske skæringer, der trækker på forskellige teorier og metoder - og har, i de sidste mange år, blandt andet arbejdet med at videreudvikle og nykombinere metoder fra Mentalisering og NVR.

**Idan Amiel** er daglig leder af Parental Guidance Clinic på Schneiders' Children Medical Center i Tel Aviv.

**Uri Weinblatt** er privatpraktiserende psykolog i Tel Aviv og arbejder med børn, familier, par og institutioner. Han underviser i hele verden og har for nyligt udgivet bogen "*Shame Regulating Therapy for Families – a Systemic Mirroring Approach*".

De har begge, i de sidste 20 år, arbejdet tæt sammen med Haim Omer, der er ophavsmand til NVR-metoden. Begge er innovative, inspirerende og letforståelige praktikere, forfattere og undervisere.

Deres arbejde har inspireret os i mere end 10 år og samarbejdet direkte med dem, har hjulpet os med at udvikle vores egen praksis. Særligt da vi, Nina og Rikke, arrangerede den internationale NVR-konference i 2016, opdagede vi interessante praksis-overlap mellem Uri's, Idan's og vores arbejde med familier. - Derfor er det en stor glæde for os alle fire igen at have dette undervisningsforløb sammen.

## **På uddannelsen vil deltagerne få erfaring med:**

- At arbejde med "fastlåste" problemstillinger (f.eks. skolevægring, længerevarende mistrivsel, ængstelighed, voldsom adfærd, misbrug, højkonflikt etc.), der kræver de-eskalering samt afvikling af nogle mønstre og udvikling af nye mønstre i en fælles koordineret indsats.
- En variation af ideer til at organisere og praktisere en mentaliserende og udviklende tænkning om barnet/den unge og finde nye måder at følges på - også med deres vigtigste voksne.
- Konkrete teknikker til at reparere knæk på tilliden eller decideret mistillid efter lang mistrivsel - her er der fokus på behov for udvikling, psykisk støtte og fysisk sikkerhed.
- At inddrage og kvalificere vigtige personer i netværket, såvel private som professionelle, samt prioritere og koordinere indsatser mellem dem, der skaber psykologisk udvikling og trivsel.
- At kunne genkende og stoppe sammenbrud i mentalisering og skabe nye kontekster for hjælpsom mentalisering og udvikling.
- At arbejde med regulering af besværlige følelser, reparation, comeback og forsoning i de nære relationer og i større fællesskaber.
- At skabe konkrete behandlingsfoci og rammer for en psykisk og fysisk sikker hverdag, der er helende overfor mistrivsel og udviklingstraumer.

## **Beskrivelse af uddannelsesforløbet:**

### **1. modul:**

**Dato:** 28. og 29. november 2022.

**Undervisere:** Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam.

**Indhold: Introduktion til Mentalisering og Non Violent Resistance i arbejdet med børn og unge i svære problemstillinger**

På dette modul præsenteres det ikke-voldelige mindset, som er baggrunden for NVR-begrebernes interventionsformer. Vi kæder NVR-grundtankerne sammen med grundtankerne i mentalisering, hernæst har vi fokus på at træne identifikation og håndtering af eskalering og deeskalering samt baggrunden for genvindelse af egen-mentalisering.

Vi skal også arbejde med velovervejet at kunne skabe rammerne for et barns behandling eller genetablering af trivsel og tillid med fornyet fokus, koordinering og

formuleret mål for teamet eller kredsen af folk omkring det barn. Herunder planlægning og udførelse af "kærlige aftryk" og "mentaliserende erklæringer".

Vi introducerer metoder til at bryde tavsheden omkring problemet, rekruttere netværk og arrangere meningsfulde "sit ins", der rammesætter den nødvendige insisteren og signalering om tilstedeværelse og ønske om en ændret relation.

## **2. modul:**

**Dato:** 16. og 17. januar 2023

**Undervisere:** Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam.

**Indhold: Inddragelse af barnets stemme**

På disse dag vil vi arbejde med inddragelse af barnets/ den unges perspektiv og håndværket i at møde barnet mentaliserende, forstå fejlsignalisering og læse bag om barnets adfærd stå centralt.

Deltagerne får håndgribelig erfaring med teknikker, der har indbygget mentalisering inden og kan bruges direkte i arbejde med børn, unge og deres voksne.

Desuden arbejder vi videre med at kunne opdage og afhjælpe de cirkler af non-mentaliserende som kan mellem børn og deres voksne - og ofte også kan forplante sig til det professionelle hjælpesystem.

## **3. modul: "Regulation of shame in the relationship"**

**Dato:** 13. og 14. marts 2023

**Undervisere:** Uri Weinblatt, Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam.

**Indhold: Intro til Skam og præsentation af dets effekt på børn, unge og voksne samt arbejdet med at regulere og håndtere skammen begge steder.**

Uri Weinblatt er psykolog og har arbejdet med NVR i mange kontekster. Han er bl.a. kendt for sit systemiskinspirerede NVR arbejde med par og familier, hvor han gennem flere årtiers praksis har udviklet NVR til at støtte op om øget tillid i familiesystemet, i forældrerelationen og i kærlighedsrelationer, hvor konflikter står i vejen for nærhed, og hvor der er brug for en ny-orientering i forhold til nyt samarbejde. Uris sætning "Intimacy is just a sentence away", runger igennem hele hans tænkning og praksis.

Overskriften for disse dage er "Regulation of shame in the relationship" - working with advanced NVR interventions". Glæd dig til at møde en exceptionel terapeut, der vil inspirere og konkretisere hvordan systemiske mentaliseringsgreb kombineret med NVR metoderne er deeskalerende og bærende for nye erfaringer med tillid.

## **4. modul:**

**Dato:** 11- og 12. maj 2023

**Undervisere:** Idan Amiel, Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam.

**Indhold: NVR-inspireret tilgange til arbejdet med skoler og institutioner, hvor skolevægning, voldsomheder og anden mistrivsel er.**

Idan Amiel vil dele sine erfaringer fra arbejdet med Non Violent Resistance i de sidste 20 år, når det handler om at skabe fælles indsatser med skoler og institutioner omkring børn og unge, der mistrives. Han har haft en lang række samarbejder med institutioner over hele verden, hvor han har undervist og implementeret NVR, og skræddersyet tilgangen til de situationer og problemstillinger, der kalder på et koordineret team, tydelig support og en deeskalerende tilgang i teamet, ledelsen og samarbejdet med barnet og familien.

Vi har inviteret Idan til at give indblik og træning i implementeringen af NVR i skoler (skolevægring, vold, mobning, misbrug) og institutioner (sikrede institutioner, opholdssteder, kostskoler, og afdelinger for børne- og ungdomspsykiatri). For Idan er netværket essentielt som opbakning til familien, såvel det private som professionelle, og han vil illustrere, hvordan man kan inddrage dem centralt og pragmatisk i hverdagen.

Vi vil arbejde med hvordan tankerne kan tilpasses til en dansk praksis, og ikke mindst med hvordan de implementeres i hele teamet og på ledelsesniveau.

### **5. og 7. modul: - fordelt på to dage i april og juni**

**Datoer:** 28. april og 15. juni 2023

**Undervisere:** Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam

**Indhold: "Sammen er vi stærkere" - fornyelse af tilliden i svært samarbejde.**

På disse dage vil vi arbejde med, hvordan man skaber fornyede erfaringer med epistemisk tillid samt problemløsning med støtte og koordinering i det private og professionelle netværk.

Vi arbejder med, hvordan netværket koordinerer sine prioriteringer og indsatser, markerer sine skridt, tager hånd om barnet og den unge - så både planerne og de selv holder til det over tid.

Vi vil arbejde med netværksdannelse i de enkeltstående sager og med support i grupper.

**Tilmelding** foregår skriftligt ved henvendelse til [Rikke@foliko.dk](mailto:Rikke@foliko.dk) eller [Nina@foliko.dk](mailto:Nina@foliko.dk). Tilmeldingen er bindende fra betaling (først til mølle-princip).

Du er velkommen til at sende invitationen videre til andre interesserede. Vi håber at vi ses.

Bedste hilsner

Rikke Lyngdam og Nina Boelsgaard, Foliko

Tlf: Rikke 22308612 / Nina 30203580